

東京新卒応援ハローワーク

受講料は全て
無料です大学3年生[※]対象※2年生・4年生
も受講可能ですインターンシップ参加
のための実践セミナー

〈開催場所〉

東京新卒応援ハローワーク 出会いのフロア1 セミナー内容の詳細は裏面をご参照ください

セミナー名	日時	定員	申込期限
業界研究	6月17日(月) 14:00~16:00	30名	6月14日(金) 17:00
グループディスカッション対策	6月27日(木) 14:00~16:00	30名	6月26日(水) 17:00
エントリーシートと 応募書類対策	7月19日(金) 14:00~16:00	30名	7月18日(木) 17:00
イメージアップセミナーと 就活マナー	7月29日(月) 14:00~16:00	30名	7月26日(金) 17:00

申込

HPより申込み

専用ホームページ「就セミ
TOKYO」にアクセスして、セ
ミナー申込画面よりお申し込
みください。<http://tokyowakamono2024.mhlw.go.jp>

メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③
お名前④年齢⑤メールアドレス
をご記入の上、送信ください。tokyo-jakunen@lec.co.jp

お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を
詳しく知りたいなどの場合は東京若年
「就セミTOKYO無料セミナー係」まで

03-5913-6085

急な辞退や
遅刻等の
緊急連絡先
にも

※ハローワーク求職番号をお持ちでない方は、セミナー受講に合わせて新規登録を行います。

2024年



株式会社東京リーガルマインドが、東京労働局より
「令和6年度 若年者地域連携事業」を受託・運営しております。

開催予定のセミナー内容

6月17日(月)

業界研究

就職活動ではご自身の職業領域の方向性を決めるために、
初期段階で業界研究と業種研究をすることが大事なポイントになります。
ここでは、業界研究するためのポイントを学びます。
どの業界を選択するのか的確な準備をしていきましょう。

6月27日(木)

グループディスカッション対策

今後のインターンシップ参加に向けて、多くの企業が実施している
グループディスカッションへの対策セミナーです。
予め参加することで、全体の進め方、概要の理解とともに、ご自身の自己理解を深める良い機会です。
振り返りの時間を多く割り当てていますので、今後の対策に役立ちます。

7月19日(金)

エントリーシートと応募書類対策

就職活動は、エントリーシート作成から始まるといっても過言ではありません。
その前に、これまでの学生生活(学業、部活、アルバイト)などの
振り返りを行い、自己分析をしておくことが大切です。
自己PR、履歴書の書き方など実践的なアドバイスを行います。

7月29日(月)

イメージアップセミナーと就活マナー

就職活動。特に面接時などでは相手企業担当者へ第一印象を良くすることが求められます。
また、面接で企業を訪問する際には、立ち居振る舞いがポイントになります。
このセミナーでは、企業担当者との電話連絡やメール対応、オンラインでの対応やパーソナルカラーを
知ることによってイメージアップを図り、自分を輝かせ、自己肯定感をアップしていきましょう。

東京新卒応援ハローワーク

東京都新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング21階

- JR各線「新宿」駅西口徒歩約10分
- 都営地下鉄大江戸線「都庁前」駅徒歩約2分
- 東京メトロ丸の内線「西新宿」駅徒歩約5分

